

Утверждаю

Директор



Ш.З.Сунгатов

Меню по МБОУ «Сикертанская ООШ им. Г.Камала» Арского МР РТ  
12.01.2022 – по 15.01.2022 для обучающихся 5-9 классов

	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порций в граммах</b>
	<b>Среда</b>	
1	Каша пшеничная рассыпчатая	210
2	Котлеты куриные	80
3	Чай с сахаром	200/15
4	Хлеб сельский	30
	<b>Четверг</b>	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	250
2	Макароны отварные	200
3	Котлеты рыбные	80
4	Чай с сахаром	200/15
5	Хлеб сельский	30
	<b>Пятница</b>	
1	Овощи натуральные соленые	30
2	Каша овсяная вязкая	210
3	Гуляш куриные	50/50
4	Чай с сахаром	200/15
5	Хлеб сельский	30
	<b>Суббота</b>	
1	Винегрет овощной	60
2	Картофель отварной	150
3	Кнели куриные с рисом	80
4	Чай с сахаром	200/15
5	Хлеб сельский	30

Исполнитель А.Р.Шаймарданова